

Mit Kunst und Natur im Coaching neue Perspektiven gewinnen



Workshop ÜBERGÄNGE ERKUNDEN

Suchst du Klarheit
und Inspiration
inmitten des Wandels?

In unserem Workshop laden wir dich
ein, Übergänge und Veränderungen in
deinem Leben bewusst zu erkunden
und zu gestalten

Mit der einzigartigen Verbindung von
Kunst und Natur im Coaching eröffnen
wir dir einen Reflexionsraum. Du
kannst dort durch verschiedene
Übungen dein eigenes Thema
bearbeiten.

Im Austausch mit der Gruppe erhältst
du neue Impulse in einem wert-
schätzenden und achtsamen Setting.

Dieser Workshop ist für dich gut
geeignet, wenn du vor einer
Veränderung in deinem Leben stehst
oder schon mittendrin bist. Sei es ein
beruflicher Wechsel, ein Umzug oder
ein neuer Lebensabschnitt.

Gönn dir die Möglichkeit, aus deinem
gewohnten Umfeld auszubrechen und
kreative neue Perspektiven durch
Kunst und Natur zu erkunden.

Samstag, 16.9. 10:00-16:30 Uhr
Berlin, Alte Nationalgalerie + Tiergarten

**Kosten pro Person: 150,00 Euro (zzgl. Verpflegung und
Eintritt in die Alte Nationalgalerie)**
Teilnehmende: max. 12 Personen
Anmeldung unter: natur.kunst.coaching@gmail.com

ÜBERGÄNGE ERKUNDEN

Freitag, 15.9.2023

- 19:00-20:30 Uhr: Online-Warm up über Zoom

Samstag, 16.9.2023:

- 10:00-12:30 Uhr: Kunst-Coaching in der Alten Nationalgalerie
- 12:30-13:30 Uhr: Mittagspause (gemeinsames Picknick oder Essen in einem Lokal in der Nähe)
- 13:30-15:30 Uhr: Natur-Coaching im Tiergarten (Open Air)
- 15:30-16:30 Uhr: Gemeinsamer Austausch und Abschluss

Kosten pro Person: 150,00 Euro
(zzgl. Verpflegung und Eintritt in die Alte Nationalgalerie)

Teilnehmende: max. 12 Personen

Anmeldung unter: natur.kunst.coaching@gmail.com

Über uns

Johannes Junker

In meiner Arbeit als Coach unterstütze ich wertorientierte Menschen dabei, Klarheit zu gewinnen und ihren eigenen Weg zu gehen. Dabei bin ich gerne auch in den grünen Oasen von Berlin unterwegs. Die Natur ist eine wunderbare Co-Coach, die uns durch ihre Vielfalt inspirieren kann.

www.johannesjunker.de



Dr.in Sarah Maupeu

Mich begeistert das kreative und verändernde Potential von Kunst. Im Kunst-Coaching nutze ich das Kunstwerk wie einen Spiegel, der dich auf einer tiefen Ebene zu dir selbst führt. Ganz oft bringt das Kunstwerk völlig überraschende Impulse ein und ermöglicht so ein kreatives Denken und Fühlen über die gewohnten Bahnen hinaus.

www.sarahmaupeu.de