

Suchst du Klarheit und Inspiration  
in einer Phase des Umbruchs?



## Wochenend-Workshop ÜBERGÄNGE ERKUNDEN

---

In unserem Wochenend-Workshop laden wir dich ein, Übergänge und Veränderungen in deinem Leben bewusst zu erkunden und zu gestalten.

Mit der einzigartigen Verbindung von Kunst und Natur im Coaching eröffnen wir dir einen Reflexionsraum. Du kannst dort durch verschiedene Übungen dein eigenes Thema bearbeiten. Im Austausch mit der Gruppe erhältst du neue Impulse in einem wertschätzenden und achtsamen Setting.

Dieser Workshop ist für dich gut geeignet, wenn du vor einer Veränderung in deinem Leben stehst oder schon mittendrin bist. Sei es ein beruflicher Wechsel, ein Umzug oder ein neuer Lebensabschnitt.

Gönne dir die Möglichkeit, aus deinem gewohnten Umfeld auszubrechen und kreative neue Perspektiven durch Kunst und Natur zu gewinnen.

Sei dabei in Berlin am 21. und 22. September 2024!

**Preis pro Teilnehmer\*in: 250,00 EUR**  
**Early-Bird bis 31.06. 220,00 EUR**

Anmeldung per Email an: [natur.kunst.coaching@gmail.com](mailto:natur.kunst.coaching@gmail.com)

[www.johannesjunker.de/coaching-kunst-natur](http://www.johannesjunker.de/coaching-kunst-natur)  
[www.sarahmaupeu.de/coaching/kunst-und-natur](http://www.sarahmaupeu.de/coaching/kunst-und-natur)

# ÜBERGÄNGE ERKUNDEN

**Freitag 20.09.2024 - 19:00-20:30 Uhr**  
Ankommen, Kennenlernen, Einstieg in dein Thema (Online)

**Samstag 21.09.2024 - 14:00-16:30 Uhr**  
Kunst-Coaching in der Alten Nationalgalerie  
Standortbestimmung, Ausrichtung finden

**Sonntag 22.09.2024 - Tiergarten 9:30-12:30 Uhr**  
Natur-Coaching im Tiergarten (Open Air): Ressourcen  
erkennen, Integration



## **Dr.in Sarah Maupeu**

Mich begeistert das kreative und verändernde Potential von Kunst. Im Kunst-Coaching nutze ich das Kunstwerk wie einen Spiegel, der dich auf einer tiefen Ebene zu dir selbst führt. Ganz oft bringt das Kunstwerk völlig überraschende Impulse ein und ermöglicht so ein kreatives Denken und Fühlen über die gewohnten Bahnen hinaus.

## **Johannes Junker**

In meiner Arbeit als Coach unterstütze ich werteorientierte Menschen dabei, Klarheit zu gewinnen und ihren eigenen Weg zu gehen. Dabei bin ich gerne auch in den grünen Oasen von Berlin unterwegs. Die Natur ist eine wunderbare Co-Coach, die uns durch ihre Vielfalt inspirieren kann.



**Preis pro Teilnehmer\*in: 250,00 EUR**  
**Early-Bird bis 31.06. 220,00 EUR**

Anmeldung per Email an: [natur.kunst.coaching@gmail.com](mailto:natur.kunst.coaching@gmail.com)

Der Preis enthält die Teilnahme am Workshop  
und den Eintritt in die Alte Nationalgalerie